

NOM MATÈRIA: Educació Física CURS ACADÈMIC: 2022-2023 ENSENYAMENT: Batxillerat CURS: 1r curs	DURADA: Un curs acadèmic PROFESSOR-A: Lluís Sanz DEPARTAMENT: Científic-tecnològic
---	--

1. SABERS:

El conjunt de coneixements, destreses, valors i actituds que es formulen amb relació a contextos on es pot desenvolupar el seu aprenentatge competencial.

Es pretén acostar-se a la lògica de l'aprenent per donar sentit als seus aprenentatges basant-se en la seqüència de contextos rellevants plasmats en les situacions.

Per tal d'obtenir totes aquestes competències ho farem mitjançant el desenvolupament de les següents actituds i capacitats:

1. Conèixer i valorar els efectes positius de la pràctica regular de l'activitat física en el desenvolupament personal i social, facilitant la millora de la salut i la qualitat de vida (UD 1 / UD 3).
2. Elaborar i posar en pràctica un programa d'activitat física i salut, incrementant les capacitats físiques implicades, a partir de l'avaluació de l'estat inicial (UD 7).
3. Organitzar i participar en activitats físiques com a recurs per ocupar el lleure i el temps d'oci, valorant els aspectes socials i culturals que duen associades (UD 2 / UD 6).
4. Resoldre situacions motrius esportives, donant prioritat a la presa de decisions i utilitzant elements tècnics apresos en l'etapa anterior (UD 6).
5. Realitzar activitats físiques esportives en el medi natural, demostrant actituds que en contribueixen a la conservació (UD 2).
6. Adoptar una actitud crítica davant les pràctiques socials que tenen efectes negatius per a la salut individual i col·lectiva (UD 7).
7. Dissenyar i practicar, en petits grups, composicions amb o sense base musical, com a mitjà d'expressió i comunicació (UD 4 / UD 8).
8. Utilitzar de forma autònoma l'activitat física i les tècniques de relaxació com a mitjà de coneixement personal i com a recurs per a reduir desequilibris i tensions produïdes en la vida diària (UD 5).

2. UNITATS:

- | | |
|-------------------------------------|----------------------|
| 1. La resistència i els seus reptes | 5. EsportICTes |
| 2. A l'aventura!! | 6. Tapes actives |
| 3. Junts som més forts | 7. Personal trainers |
| 4. Expressa't com tu saps | 8. Acrodance |

3. TEMPORITZACIÓ:

	Unitat Didàctica	Assignació (hores)
1r trimestre	Presentació	1
1r trimestre	UD 1 – La resistència i els seus reptes	8
1r trimestre	UD 2 – A l'aventura	4
1r trimestre	UD 3 - Junts som més forts	13
2n trimestre	UD 4 – Expressa't com tu saps	8
2n trimestre	UD 5 – EsportICTes	11
3r trimestre	UD 6 – Tapes actives	12
3r trimestre3r trimestre	UD 7 – Personal trainers	7
	UD 8 - Acrodance	6
TOTAL		70

4. METODOLOGIA:

La metodologia que es seguirà al llarg del crèdit serà l'assignació de tasques mitjançant el treball en petits grups, l'ensenyament recíproc mitjançant el treball en parelles o l'ensenyament guiats i la resolució de problemes. Es realitzaran en cada sessió explicacions puntuals sobre aspectes relacionats amb la pràctica i quan sigui necessari realitzarem una sessió teòrica amb l'ajut de les TIC i les MAV (visionat de vídeos, trobar informació per internet,...) com a suport i eina imprescindible per a les sessions pràctiques.

Per tal d'aconseguir l'autonomia i la responsabilitat de l'alumnat, s'establirà un ordre d'encarregats de material que ajudaran a posar i a recollir el material que es necessiti en cada sessió. Així doncs, cada mes, hi haurà tres o quatre alumnes encarregats del material.

5. LLIBRE DE TEXT:

No hi ha llibre de text. En cas d'haver de facilitar qualsevol tipus d'informació teòrica als alumnes estarà disponible al moodle de l'assignatura.

6. CRITERIS D'AVALUACIÓ DE LA MATÈRIA:

Avaluació inicial: Es farà una prova a l'inici del curs per a conèixer el nivell de coneixement previ dels alumnes, que al mateix temps servirà per introduir la matèria.

Avaluació trimestral: Serà continua i individualitzada. Els elements per a avaluar seran les observacions recollides pel professor, les proves o activitats pràctiques realitzades durant el crèdit, així com les diferents tasques de caràcter conceptual que es vagin proposant en cada moment determinat.

Pèrdua del dret d'examen: D'acord amb l'article 96 de les NOFC.

- L'alumnat que superi en un 20 % les faltes d'assistència en el conjunt de matèries del curs acadèmic, pot ser objecte d'expedient sancionador a petició de l'equip docent, el qual presentarà aquesta sol·licitud al director del centre.
- L'alumnat que superi en un 10 % les faltes d'assistència en una matèria en concret, pot perdre el dret a la convocatòria ordinària en aquella matèria.

Elements avaluador	% de la nota	Freqüència
Material, assistència, puntualitat, interès, actitud,...	25%	Diàriament
Proves pràctiques, nivell tècnic, tàctic, condició física,	50%	En funció de la unitat
Proves teòriques, fitxes, mapes conceptuals, presentacions ppt	25%	En funció de la unitat

Les activitats pràctiques estan orientades a aconseguir una millora personal en les capacitats físiques i coordinatives dels alumnes però també l'assoliment de les competències bàsiques. Per aprovar el trimestre s'haurà de treure una nota trimestral de 5 o més.

Avaluació final: La nota final de la matèria serà la mitjana de les notes trimestrals, sempre que no hi hagi cap nota trimestral inferior a 5. Per superar la matèria la nota final haurà de ser de 5 o més.

Activitats de recuperació: Els alumnes que tinguin alguna nota trimestral inferior a 5 o que tinguin una nota final inferior a 5 hauran de presentar-se a la prova extraordinària al juny, i si amb aquesta prova no s'arriba a la puntuació mínima de 5, a la corresponent de setembre.