

## Què és l'FP dual?

L'FP dual és la modalitat en la qual esdevindràs aprenent, i combinaràs l'aprenentatge al centre educatiu i a l'empresa.

Amb aquesta modalitat afavoriràs la teva incorporació al món laboral perquè hauràs desenvolupat les competències professionals en un entorn de treball real. I, a més, milloraràs el currículum, amb una experiència laboral d'unes 1.000 hores.

## Drets i deures durant l'estada dual a l'empresa

- Signaràs un contracte laboral o bé un acord-beca.
- Tindràs una remuneració o compensació econòmica.
- Faràs un estada a l'empresa d'unes 1.000 hores, sempre de la mà del teu tutor/a d'empresa, que t'acompanyarà en l'aprenentatge.
- Tindràs una jornada màxima de 40 h setmanals, entre l'empresa i el centre educatiu.
- Seràs un aprenent i, a la pràctica, un membre més de l'equip. Tindràs uns objectius i responsabilitats, un horari, i hauràs de seguir les normes de l'empresa.
- Faràs un recull d'evidències dels teus aprenentatges. Al centre educatiu et diran com fer-lo. Et recomanem que sigui en format digital per poder incloure'l al teu portafolis digital!



## Més informació

[projectes.xtec.cat/fpdual](http://projectes.xtec.cat/fpdual)

No t'oblidis de consultar les **preguntes més freqüents!**

També pots posar-te en contacte amb el centre educatiu que més t'interessa, per resoldre tots els dubtes!



## La formació professional dual: guia per a l'aprenent

# 10 passos cap a l'èxit

## 1. ESCULL QUÈ VOLS ESTUDIAR

Hi ha més de 120 titulacions diferents per triar, entre cicles formatius de grau mitjà i grau superior, segons els teus interessos i aptituds.  
Consulta els webs [queestudiar.gencat.cat](http://queestudiar.gencat.cat) i *Vull cursar els meus estudis en dual, què he de fer?*

## 2. CERCA EL CENTRE EDUCATIU

Consulta els centres educatius que imparteixen la formació que t'interessa. Un cop hagis trobat el centre que més t'interessa, consulta'n el web i assisteix a les jornades de portes obertes!  
Per a CFGM: <http://queestudiar.gencat.cat/ca/preinscripcio/estudis/fp-gm/consulta-centre/>  
Per a CFGS: <http://queestudiar.gencat.cat/ca/preinscripcio/estudis/fp-gs/consulta-centre/>

## 3. PREINSCRIU-TE I MATRICULA'T

En aquest enllaç trobaràs la informació per fer la preinscripció i la matrícula:  
<http://queestudiar.gencat.cat/ca/preinscripcio/>

## 4. SUPERA EL PRIMER CURS

Per fer FP dual hauràs de superar (o estar en disposició de superar) els mòduls del primer curs.  
Hauràs de tenir una atenció especial amb el mòdul de Formació i Orientació Laboral, que és imprescindible per cursar la formació dual.

## 5. COMPLEIX ELS REQUISITS

Els centres educatius estableixen els requisits per accedir a l'FP dual a les seves normes d'organització; per exemple, l'actitud a classe, l'assistència... També cal l'aprovació de l'equip docent.  
En principi tots els alumnes que estiguin afiliats a la seguretat social poden ser candidats per cursar la formació en modalitat dual.

## 6. PASSA EL PROCÉS DE SELECCIÓ

A l'institut t'explicaran amb quines empreses col·laboren i quins perfils busquen.  
Primer hauràs de seleccionar a quina o quines empreses t'agradaria accedir, entre les possibles opcions; les empreses també faran un procés de selecció, mitjançant l'anàlisi del CV, entrevistes grupals o individuals.

## 7. APROFITA EL PERÍODE INICIAL

En moltes empreses està previst que facis fins a 100 hores, abans de començar l'estada dual.  
Aquest període t'ha de servir per constatar que realment t'adaptes a l'empresa, que la feina i l'ambient de treball són bons per tu. També servirà a l'empresa per analitzar el teu encaix a l'equip de treball!

## 8. COMBINA L'APRENTATGE A L'EMPRESA I AL CENTRE

El període dual pot començar al final del primer curs o al principi del segon. Combinaràs l'aprenentatge a l'empresa i al centre educatiu i rebràs una compensació econòmica.

## 9. GRADUA'T!

Si t'esforces i perseveres, superaràs el repte i et graduaràs, després d'haver après i desenvolupat les competències professionals del títol.

## 10. TROBA FEINA I CONTINUA FORMANT-TE!

Sovint l'empresa vol contractar l'alumne un cop acabada la formació. Si no és així, és molt probable que trobis feina poc temps després de la graduació (prop del 70% d'inserció laboral).  
De tota manera, et recomanem que continuïs formant-te després de la graduació; has de tenir en compte la importància de la formació permanent.