

NOM MATÈRIA: Educació Física CURS ACADÈMIC: 2023-2024 ENSENYAMENT: Batxillerat CURS: 1r curs	DURADA: Un curs acadèmic PROFESSOR-A: Vicent Alcover DEPARTAMENT: Científico-tecnològic
---	---

1. SABERS.

L'alumnat, en acabar la matèria, ha de ser capaç de:

1. Conèixer i valorar els efectes positius de la pràctica regular de l'activitat física en el desenvolupament personal i social, facilitant la millora de la salut i la qualitat de vida (UD 1 / UD 3).
2. Elaborar i posar en pràctica un programa d'activitat física i salut, incrementant les capacitats físiques implicades, a partir de l'avaluació de l'estat inicial (UD 7).
3. Organitzar i participar en activitats físiques com a recurs per ocupar el lleure i el temps d'oci, valorant els aspectes socials i culturals que duen associades (UD 2 / UD 6).
4. Resoldre situacions motrius esportives, donant prioritat a la presa de decisions i utilitzant elements tècnics apresos en l'etapa anterior (UD 6).
5. Realitzar activitats físiques esportives en el medi natural, demostrant actituds que en contribueixen a la conservació (UD 2).
6. Adoptar una actitud crítica davant les pràctiques socials que tenen efectes negatius per a la salut individual i col·lectiva (UD 7).
7. Dissenyar i practicar, en petits grups, composicions amb o sense base musical, com a mitjà d'expressió i comunicació (UD 4 / UD 8).
8. Utilitzar de forma autònoma l'activitat física i les tècniques de relaxació com a mitjà de coneixement personal i com a recurs per a reduir desequilibris i tensions produïdes en la vida diària (UD 5).

2. UNITATS:

- | | |
|-------------------------------------|----------------------|
| 1. La resistència i els seus reptes | 5. EsportICTes |
| 2. A l'aventura!! | 6. Tapes actives |
| 3. Junts som més forts | 7. Personal trainers |
| 4. Expressa't com tu saps | 8. Acrodance |

3. TEMPORITZACIÓ.

4.

2018/2019	Unitat Didàctica	Assignació (hores)
1r trimestre	Presentació	1
1r trimestre	UD 1 – La resistència i els seus reptes	8
1r trimestre	UD 2 – A l'aventura	4
1r trimestre	UD 3 - Junts som més forts	13
2n trimestre	UD 4 – Expressa't com tu saps	8
2n trimestre	UD 5 – EsportICTes	11
3r trimestre	UD 6 – Tapes actives	12
3r trimestre	UD 7 – Personal trainers	7
3r trimestre	UD 8 - Acrodance	6
TOTAL		70



3. METODOLOGIA.

La metodologia que es seguirà al llarg del crèdit serà l'assignació de tasques mitjançant el treball en petits grups, l'ensenyament recíproc mitjançant el treball en parelles o l'ensenyament guiat i la resolució de problemes. Es realitzaran en cada sessió explicacions puntuals sobre aspectes relacionats amb la pràctica i quan sigui necessari realitzarem una sessió teòrica amb l'ajut de les TIC i les MAV (visionat de vídeos, trobar informació per internet,...) com a suport i eina imprescindible per a les sessions pràctiques.

Per tal d'aconseguir l'autonomia i la responsabilitat de l'alumnat, s'establirà un ordre d'encarregats de material que ajudaran a posar i a recollir el material que es necessiti en cada sessió. Així doncs, cada mes, hi haurà tres o quatre alumnes encarregats del material.

4. LLIBRE DE TEXT.

No hi ha llibre de text. En cas d'haver de facilitar qualsevol tipus d'informació teòrica als alumnes estarà disponible al moodle de l'assignatura.

5. CRITERIS D'AVALUACIÓ DE LA MATÈRIA.

Avaluació inicial: Es farà una prova a l'inici del curs per a conèixer el nivell de coneixement previ dels alumnes, que al mateix temps servirà per introduir la matèria.

Avaluació trimestral: Serà continua i individualitzada. Els elements per a avaluar seran les observacions recollides pel professor, les proves o activitats pràctiques realitzades durant el crèdit, així com les diferents tasques de caràcter conceptual que es vagin proposant en cada moment determinat.

Pèrdua del dret d'examen: D'acord amb l'article 96 de les NOFC.

-L'alumnat que superi en un 20 % les faltes d'assistència en el conjunt de matèries del curs acadèmic, pot ser objecte d'expedient sancionador a petició de l'equip docent, el qual presentarà aquesta sol·licitud al director del centre.

-L'alumnat que superi en un 10 % les faltes d'assistència en una matèria en concret, pot perdre el dret a la convocatòria ordinària en aquella matèria.

Elements avaluador	% de la nota	Freqüència
Material, assistència, puntualitat, interès, actitud,...	25%	Diàriament
Proves pràctiques, nivell tècnic, tàctic, condició física,	50%	En funció de la unitat
Proves teòriques, fitxes, mapes conceptuals, presentacions ppt	25%	En funció de la unitat

Cada vegada que l'alumne no porti el material o arribi tard injustificadament **es descomptarà 0,25 punts del 25% del pes de la nota a l'apartat de material, assistència o puntualitat**. S'aplicarà el mateix descompte si l'alumne té un punt negatiu en una sessió per una actitud incorrecta o disruptiva.

En cas de retard en la **presentació de les tasques**, s'aplicarà una sanció de **0,5 punts** si el retard és de **menys de 24 h**, **1 punt** si és de **entre 24 i 48 h** i **2 punts** si el retard és de **més de 48h**.

Les activitats pràctiques estan orientades a aconseguir una millora personal en les capacitats físiques i coordinatives dels alumnes però també l'assoliment de les competències bàsiques.

Per aprovar el trimestre s'haurà de treure una nota trimestral de 5 o més.

Avaluació final: La nota final de la matèria serà la mitjana de les notes trimestrals, sempre que no hi hagi cap nota trimestral inferior a 5. Per superar la matèria la nota final haurà de ser de 5 o més.

Activitats de recuperació: Els alumnes que tinguin alguna nota trimestral inferior a 5 o que tinguin una nota final inferior a 5 hauran de presentar-se a la prova extraordinària al juny, i si amb aquesta prova no s'arriba a la puntuació mínima de 5, a la corresponent de setembre.

6. CONTROL D'ASSISTÈNCIA.

L'assistència de l'alumnat és obligatòria. Quan una persona falta o arriba tard té 48 hores des de que s'incorpora, per a justificar les faltes a través de l'agenda. Aquesta justificació caldrà ensenyar-la al professorat corresponent. No es podrà justificar via telefònica ni per correu electrònic.

L'alumnat és el responsable de posar-se al dia en cas d'haver faltat.

Pèrdua del dret d'examen.

D'acord amb l'article 96 de les Normes d'Organització i Funcionament del Centre (NOFC):

- L'alumnat que tingui un 20% o més de faltes d'assistència en el conjunt de matèries del curs acadèmic, pot ser objecte d'expedient sancionador.
- L'alumnat que superi en un 10% les faltes d'assistència pot perdre el dret a la convocatòria ordinària.

En cas de faltar a un examen i sol·licitar repetir la prova, l'alumnat haurà de presentar un document oficial (màxim després de 24 h. a la incorporació al centre) i emplenar el justificant disponible al Moodle de tutoria.

Els motius pels quals es podrà repetir algun examen o pràctica:

- Ingrés hospitalari.
- Visita mèdica en cas d'indisposició.
- Assistència a proves mèdiques programades.
- Assistència als jutjats.
- Traspàs d'un familiar.
- Presentació a exàmens o proves oficials.

L'alumnat que arribi tard a classe tindrà un avís d'amonestació. Quan s'acumulin 3 retards esdevindrà una falta d'assistència.

L'acumulació de retards podrà ser objecte d'amonestació.